



Predsednik Janez Drnovšek v družbi Sri Sri Ravi Šankarja

Zapuščeno letališče Jakur v Bangaloreju v Indiji je v teh dneh zaživel kot največje svetovno srečanje sočutja. Dva milijona in pol ljudi se je zbralo, da bi skupaj postavili temelje nove dobe miru, sožitja in ljubezni. Srečanje je priložnost, da skupaj obnovijo vero v blaginjo človeštva. Povezanost vseh narodov sveta je praznovanje različnosti, sozvočja in človeških vrednot.

Promet v Bangaloreju so v teh dneh priredili tako, da tristo avtobusov vsak dan nemoteno vozi delegate iz središča Umetnost življenja na kraj praznovanja, kjer je na parkirišču prostora še za osem tisoč avtomobilov. Dvajset tisoč prostovoljcev skrbi za hrano, pitno vodo, sanitarije, prevoz, namestitve, varnost... – vse z nasmehom. Množica, ki presega število slovenskih prebivalcev, vsak dan meditira za mir in preobrazbo sveta.

Prebujanje človeških vrednot

»Ne gre zgolj za praznovanje. V teh dneh bomo zasejali se-

mena novega sveta. Gre za edinstveno in nepozabno doživetje, ki ga ne kaže zamuditi, saj pomeni korenito preobrazbo zavesti vsakega udeleženca,« pravi Sri Sri Ravi Šankar, ki je s prostovoljci pripravil to največje srečanje dobro mislečih ljudi z vsega sveta.

Mednarodna organizacija The Art of Living Fundation je ob svoji petindvajsetletnici pripravila mirovno konferenco, ki so se je udeležili tako duhovni kot politični voditelji. Njen ustanovitelj Sri Sri Ravi Šankar vidi prihodnost človeštva v prebujanju človeških vrednot. Vse tradicije sveta temeljijo na enakih večnih vrednotah: ljubezni, sočutju, zaupanju, odpuščanju, prijateljstvu in služenju. Prebuditev in razvijanje teh vrednot je neizogibna pot človeštva. Večne vrednote so osnova reda, miru, pravice in napredka. Različnost kultur in tradicij je predvsem priložnost za praznovanje in čaščenje.

»Naloga vere je ljubezen in naloga politike je skrb za ljudi. Ko vera ne omejuje, omogoča več sožitja v družbi. Zgodovina je pokazala, da je vera prinesla vojne, neverne družbe, kaos in korupcijo. Dandanes tako vera kot politika potrebujeta reformo. Vera se mora osvoboditi dogem in negovati osnovne duhovne

vrednote, ki so skupne vsem verstvom, politiki pa morajo postati bolj verni in duhovni, skrbeti za razvijanje človeških vrednot,« je na konferenci poudaril Sri Sri Ravi Šankar.

Slovenski predsednik dr. Janez Drnovšek je s svojim prijateljskim govorom potrdil prav to Šankarjevo misel in dokazal, kako lahko tudi politik, če govori iz srca, gane dva milijona ljudi, ki so mu navdušeno ploskali.

»Vsi na svetu smo povezani s pozitivno energijo. Družni želja izboljšati svet. To je tudi namen srečanja. Na svetu je preveč trpljenja in revščine. Povsod naj zavlada mir. Indija ima bogato duhovno dediščino. Mahat-

SE
nov
sv

**NA LETALIŠČU V
INDIJSKEM JAKURJU
SE JE TE DNI
ZBRALO VEČ KOT
DVA IN POL
MILIJONA
OBCUDOVALCEV SRI
SRI RAVI ŠANKARJA**

EME vega veta

**Edina pot do
svetovnega miru je
notranji mir, ki ga
mora doseči vsak v
sebi**

ma Gandhi je rekel, da lahko spremembe dosežemo po mirni poti. Če je to uspelo njemu, lahko danes svet na miren način spremenimo tudi mi. Sri Sri Ravi Šankar je pokazal, kako lahko spremenimo svet brez nasilja. Če vsak človek doseže svoj notranji mir, lahko skupaj spremenimo svet. Skupaj lahko zmagamo, če bomo razmišljali in čutili enako. Vsak bo srečen, ko ne bo

iskal samo lastne sreče, temveč bo pomislil tudi na svojega bližnjega. Vsi vemo, da hlepenje po denarju in moči ne prinese miru in da samo srečen človek lahko pomaga drugim. Kadar skrbimo za druge, skrbimo zase. Skupaj lahko spremenimo svet.«

Prva in najpomembnejša zaobljuba je služenje drugim. Kdor služi, pozabi nase in s tem pozabi na svoje skrbi in težave. Kdor ne služi, je nesrečen.

Vera v dobro je naše bogastvo. Vera nam daje moč, stovitost, mir in ljubezen. Nekateri pravijo, da verjamejo vase, vendar ne vedo, kdo so. Drugi trdijo, da verjamejo v svet, a svet je iluzija. Edina resničnost je naše najgloblje bistvo. Zato sta potrebna meditacija in preučevanje sebe.

Zavedanje nas lahko pripelje do spoznanja, da je svet ena družina, da je vse povezano z vsem in da vplivamo drug na drugega. Z meditacijo zmanjšamo stres, nasilje v družbi, celo samomorilnost. Stres lahko povzroči težave, ki presegajo posameznika in vplivajo na širšo družbo. V meditaciji umirimo um, postanemo bolj zbrani in zato tudi dejavnejši in uspešnejši. Meditacija nikakor ni izgubljanje časa. Notranje umirjen človek blagodejno vpliva na okolico, nemiren, napet, zaskrbljen in utrujen pa s svojim nemiro in razdražljivostjo vpliva tudi na druge. Zato je edina pot do svetovnega miru preko notranjega miru, ki ga mora doseči vsak pri sebi.

Tako so razmišljali predstavniki evropskega parlamenta, ministri, mednarodni odvetniki in drugi ugledni gostje na konferenci o človeških vrednotah. Mnogi med njimi so podvomili o blaginji tehničnega napredka. V razvitih državah so ljudje pod stresom, nezadovoljni, jezni, pestijo jih bolezni, izgubili so radost življenja.

Zanemarjen duhovni razvoj

Kakšen svet bomo zapustili svojim otrokom, so se spraševali. V pehanju za vse večjim

gmotnim bogastvom smo zanemarili duhovni razvoj. Pozabili smo na človeka. Razvijali in izpopolnjevali smo stroje in pri tem zatajili svoje srce. V tem brezsrčnem svetu pa nismo več zadovoljni. Pogrešamo bistvo življenja, pogrešamo ljubezen. Z grozo ugotavljamo, da so se nam otroci odtujili. Pomanjkanje ljubezni in pozornosti so nadomestili z mamili, medtem ko starejša generacija išče tolažbo in utaplja svoje razočaranje in zagrenjeno življenje v alkoholu. Največji proizvod razvitega sveta so ločitve. Družina ne obstaja več. Nekoč smo o njej govorili kot o temeljni človeški vrednoti, kot o okolju, ki nam omogoča izkušnjo ljubezni. Zavedanje nas lahko pripelje do spoznanja, da je svet ena družina, da je vse povezano z vsem in da vplivamo drug na drugega.

Vsak človek je mnogo več kot samo skupek različnih istovetenj. Predstavljamo se kot pripadniki določenega naroda, vere, skupnosti, poklica, spola..., pri tem pa pozabljamo, da smo človeška bitja. V svojem bistvu smo si enaki. Ni pomembno, kakšne narodnosti je kdo, kakšne vere in tudi ne, kaj je po poklicu, pomembno je, ali deluje po srcu. Dandanes se ljudje ločimo po tem, koliko je odprto naše srce.

Legenda pravi: ko je Buda meditiral in je ob njem sedelo šest tisoč njegovih učencev, so vsi postali razsvetljeni. Nato so se razkropili po svetu in širili njegovo znanje. Na tokratnem srečanju je štiristo tisoč predstavnikov Umetnosti življenja izvajalo sudaršan krijo, tehniko zdravnega diha za sproščanje stresa, boljšo prekrvavitev, večjo telesno odpornost in izločanje strupenih snovi. Dva milijona ljudi je pri tem meditiralo. Kot bi vsa Slovenija zadihala v enakem ritmu!

Vsi smo ena velika družina in skupaj lahko spremenimo svet, je sporočilo svetovnega srečanja The Art of Living Foundation.

Jadranka Tavčar
Foto: Aleš Kocjan